



Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios

By Ogden, Jane

Ediciones Morata, S.L., 2005. soft. Book Condition: New. ¿Por qué comemos lo que comemos? ¿Por qué hay tantas personas a régimen? ¿Por qué la comida y el peso están en el centro de tantos problemas? La comida puede ser una fuente de satisfacciones o una vía hacia la mala salud psicológica y física. Jane OGDEN presenta una visión rigurosa y accesible de esta compleja temática, sirviéndose de las últimas investigaciones y de las numerosas publicaciones existentes. Integra los conocimientos psicológicos con los puntos de vista de muy diversas disciplinas, incluyendo la sociología, la nutrición y la medicina. Analizar los comportamientos alimentarios exige integrar perspectivas que se entrecruzan como son: las modas y normas sociales, el tipo de familia, las dimensiones de género, las experiencias personales, las cogniciones y la fisiología humana. Sobre esta base, la autora estudia un amplio conjunto de conductas relacionadas con la alimentación, incluyendo la naturaleza de una dieta saludable, la preocupación por el peso, las causas y el tratamiento de la obesidad y de los trastornos alimenticios. Psicología de la alimentación constituye una guía esencial tanto para personas legas en la materia, como para estudiantes y profesionales de la psicología, sociología, medicina y nutrición que deseen...



READ ONLINE
[5.36 MB]

Reviews

This ebook is great. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am just easily will get a satisfaction of reading through a composed pdf.

-- **Brendan Doyle**

This ebook is wonderful. It generally fails to price too much. Your lifestyle period will be transform as soon as you comprehensive reading this ebook.

-- **Otho Bergstrom**