



Recetas sabrosas sin gluten (Cocina & Salud)

By Trudel Marquardt

Hispano Europea, 2007. soft. Book Condition: New. ¿Nunca más panecillos para desayunar o pastas con el café? Cuando a una persona le diagnostican que es celíaca-que no tolera el gluten-, al principio se siente desamparada. El gluten es el aglutinante de muchos cereales y se encuentra no sólo en los productos hechos a base de cereales, sino también en alimentos preparados, condimentos y fármacos. De repente se reduce la variedad de alimentos y se impone estudiar la lista de ingredientes de todo lo que se come. Pero no te preocupes: las recetas, sugerencias y control de alimentos que se exponen en este libro te serán de gran ayuda para pasar a una vida sin gluten. Verás lo fácil que es preparar los panes, panecillos y pasteles más sabrosos.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[7.78 MB]

Reviews

Totally one of the best publication I have got ever go through. It really is packed with knowledge and wisdom I discovered this pdf from my dad and i recommended this book to discover.

-- **Madisyn Kuhlman**

Extensive manual! Its this type of great read through. This can be for all who statte there was not a worth reading. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Dr. Furman Becker V**